

Fragen und Antworten

F: *Warum sollte ich an der Befragung teilnehmen?*

A: Durch die Befragung können Sie erfahren, ob Sie von einer erhöhten emotionalen Stressbelastung betroffen sind.

F: *Was wird von mir in der Studie erwartet?*

A: Im Laufe von 1½ Jahren werden wir Sie dreimal in unsere Klinik zu einer kostenlosen ärztlichen Untersuchung und einem umfassenden Gespräch einladen. Außerdem werden wir Sie zwischenzeitlich 2-4 Mal zu Ihrem körperlichen und seelischen Befinden per Telefon befragen.

F: *Was passiert in der TEACH-Behandlungsgruppe?*

A: Ein*e Behandlungsassistent*in wird Sie über 12 Monate in regelmäßigen Gesprächen unterstützen, Ihren individuellen Behandlungsplan in Ihr tägliches Leben umzusetzen und Hindernisse zu überwinden. Sie wird von einem Team aus Universitätsärzten und Psychologen supervidiert und arbeitet eng mit Ihrem Arzt zusammen, um so eine umfassende Behandlung zu sichern. Die TEACH-Behandlung beinhaltet **keine** Medikamentengaben oder medizinische Eingriffe.

F: *Habe ich einen Nutzen in der Standardgruppe?*

A: Sie erhalten weiterhin die gewohnte Behandlung durch Ihren Arzt/Ärzte. Sollten wir bei einer Studienuntersuchung medizinisch wichtige Informationen (z.B. erhöhter Blutdruck) entdecken, werden wir dies Ihrem Arzt mitteilen.

F: *Sind meine Daten und Gespräche auch sicher?*

A: Alle ethischen und Datenschutzregeln werden selbstverständlich eingehalten. Ihre Daten werden pseudonymisiert (d.h., anstelle Ihres Namens verwenden wir einen Zahlen-code) und auf Passwort-gesicherten Computern gespeichert. Sollten dennoch Unbefugte Zutritt zu unseren Daten erlangen, können sie aufgrund der pseudonymisierten Daten nicht auf Ihre Person rückschließen.

Interesse, an der Studie teilzunehmen?

Sprechen Sie bitte das Pflegepersonal oder die Ärzt*innen auf Ihrer Station an, oder kontaktieren Sie unser Studienteam über die unten genannten Telefonnummern oder via Email.

Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen

Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie
Telefon: 0551-39-66707

Dr. med. Monika Sadlonova

Studienärztin
Telefon: 0551-39-66707

Lydia Seeger

Study nurse / Behandlungsassistentin
Telefon: 0551-39-8997

E-Mail Studienteam:

teach.psom1@med.uni-goettingen.de



Einladung zur Studie

**Team-basierte Behandlung für
psychisch belastete Patient*innen
mit chronischer
koronarer Herzkrankheit**

Gefördert vom Bundesministerium
für Bildung und Forschung (BMBF)



Was ist TEACH?

In der TEACH-Studie prüfen wir, ob eine langfristige, patientenzentrierte und teambasierte Unterstützung in der Behandlung von Herzerkrankung und psychischem Stress die Lebensqualität, Risikofaktoren und psychische Belastung weiter verbessert als die medizinische Standardbehandlung.

Im Rahmen der TEACH-Studie möchten wir Sie unterstützen,

- Ihren Gesundheitszustand und Ihre Lebensqualität im Rahmen der Herzerkrankung zu verbessern
- Ihren Lebensstil anzupassen, um die Herz-Kreislauf-Risikofaktoren zu vermindern und
- dadurch ein Fortschreiten der Erkrankung zu verhindern sowie
- emotionale Belastungen zu reduzieren und den Umgang mit Stress zu verbessern.

In der TEACH-Studie arbeiten wir in einem interdisziplinären Team aus Ärzt*innen verschiedener Disziplinen, Psycholog*innen und Pflegekräften an 6 Universitätskliniken in Deutschland, um den Patient*innen eine ganzheitliche Behandlung zu ermöglichen.



„Ungefähr jeder vierte Herzpatient leidet unter erhöhter emotionaler Belastung“

Warum ist die TEACH-Studie interessant für mich?

Patienten mit Herzerkrankung, die unter erhöhter Stressbelastung stehen oder sich niedergeschlagen oder ängstlich fühlen, leiden oft unter mehr Herzbeschwerden und einer eingeschränkten Lebensqualität. Sie haben auch mehr Schwierigkeiten, alle medizinisch sinnvollen Behandlungsempfehlungen zu befolgen.

Oft fühlen sich Patienten und ihre Familien ungenügend in der Langzeitbehandlung dieser Probleme unterstützt.

In der TEACH-Studie können Sie durch eine*n Ihnen zugewiesene*n Behandlungsassistent*in ein Jahr lang beim Leben mit der Herzkrankheit, einem besseren Umgang mit Stress und der Umsetzung Ihres Behandlungsplans in die tägliche Routine unterstützt werden.

Kann ich an der TEACH-Studie teilnehmen?

Die TEACH-Studie besteht aus zwei Teilen:

1. Wenn Sie eine koronare Herzerkrankung (Verengung der Herzkranzgefäße, mit oder ohne Herzinfarkt) und Interesse an unserer Studie haben, dann wird eine unserer Studienmitarbeiterinnen in einem ca. 10-minütigen Gespräch:

- Ihnen die Details der Studie erklären
- mittels Fragebogen Ihre Stressbelastung ermitteln und
- andere Voraussetzungen zur Studienteilnahme (z.B. ausreichende Sprachkenntnisse) abklären.

Wenn die Voraussetzungen gegeben sind, werden wir Sie ungefähr 3 Monate nach Ihrem Krankenhausaufenthalt anrufen, um zu klären, ob Sie immer noch unter

- Erhöhter Stressbelastung und
- Ungenügend kontrollierten Herz-Kreislauf-Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Rauchen, Bewegungsmangel leiden.

2. Dann laden wir Sie in unsere Klinik zu einer kostenlosen ärztlichen Untersuchung und einem umfassenden Gespräch ein, nach dem Sie bei Interesse nach dem Zufallsprinzip einer der beiden Studiengruppen zugeteilt werden. Ihre Chance, zusätzlich zu Ihrer üblichen Behandlung die Studienbehandlung zu bekommen, liegt bei 50%.